CÁPSULAS
Grupo Economía de la Salud

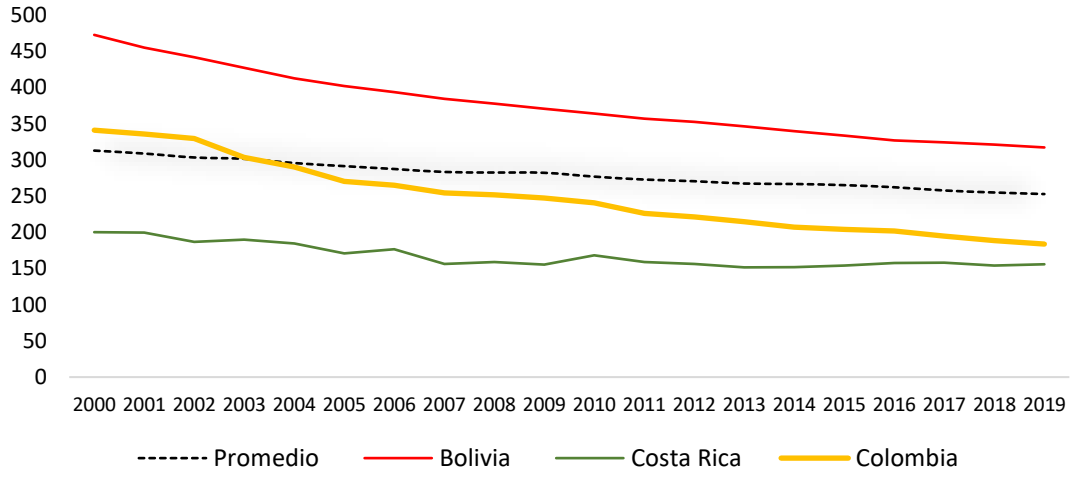
N°37

Medellín, may – jun. 2025

BOLETIN

# Mortalidad prematura en América Latina y el Caribe: ¿cómo avanza Colombia?

**Gráfico 1.** Mortalidad prematura potencialmente evitable, Colombia y países de América Latina y el Caribe (tasa por 100.000)




**Fuente:** Elaboración de los autores con base en datos de OPS, disponibles en OPS (2024).

La salud de la población constituye un objetivo esencial del desarrollo y, en sí misma, da cuenta del progreso que alcanza una sociedad. Con razón, en las últimas décadas se han logrado acuerdos y compromisos en el marco de la agenda global de desarrollo, de manera especial en los objetivos de desarrollo del milenio (ODM), con metas a 2015, y en los objetivos de desarrollo sostenible (ODS), con un horizonte al año 2030. En las distintas declaraciones y campañas de orden mundial se destaca la preocupación por la salud, con programas y metas destinados por ejemplo a reducir la mortalidad infantil y materna, aumentar la cobertura del saneamiento y luchar contra enfermedades infecciosas y enfermedades crónicas no transmisibles, entre otros aspectos claves para el desarrollo.

Un resumen de los retos que plantea la salud ante el desarrollo se encuentra en la frase que se deriva de las reflexiones del premio nobel de economía Amartya Sen, al plantear que el anhelo de toda persona sea vivir más y vivir mejor (Sen, 2000). En este contexto, se considera que toda muerte ocurrida antes de cumplir los 75 años puede catalogarse como una muerte prematura (OPS, 2024), y algunas de estas muertes son evitables. Así que la preocupación debe recaer sobre las muertes evitables, las cuales son de dos tipos: ***i)*** las muertes que podrían prevenirse mediante intervenciones tempranas de salud pública (muertes prematuras prevenibles), y ***ii)*** las muertes que podrían evitarse con atención oportuna y de calidad (muertes prematuras tratables).

En esta Cápsula del GES se presenta un análisis descriptivo de la mortalidad prematura potencialmente evitable en los veinte países de mayor población en América Latina y El Caribe, que representan el 97% de la población total de la región, y se compara a Colombia con este grupo de países.

## La medición de la mortalidad prematura potencialmente evitable

El progreso social y los avances en la salud de la población pueden expresarse en la reducción de la mortalidad prematura, tanto la evitable como la tratable, y ello además puede dar cuenta de las contribuciones de los determinantes sociales de la salud y del desempeño del sistema de salud. Una reducción de la mortalidad prematura, lo que significa poder vivir más, es el reflejo de mejores condiciones de vida y sugiere que existen acciones eficaces para prevenir y tratar la enfermedad.

Sin embargo, es difícil saber a ciencia cierta cuáles muertes son evitables y cuáles no. Por eso se habla de mortalidad prematura potencialmente evitable, tanto la que se considera prevenible como la tratable. Este indicador se viene trabajando en muchos países, desde sus planteamientos iniciales en 1976 hasta la elaboración más precisa del concepto y su medición (INS, 2023), tal como aparece en la página oficial de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) en términos del número de muertes por cada 100.000 personas (OPS 2024).

## ¿Cómo se analiza la tendencia de la mortalidad prematura?

Para analizar la tendencia en el indicador se tomó la base de datos de la OPS, la cual ofrece acceso libre a través de su página web. Se tomaron los veinte países con mayor población en la región, exceptuando Haití por tratarse de un caso extremadamente desfavorable (*outlier*), y para cada país se empleó el indicador de mortalidad prematura potencialmente evitable y sus dos componentes ya mencionados.

Se adelantó un análisis descriptivo, a partir de estos indicadores para 2000 a 2019, y se hizo una comparación de la evolución de Colombia y el promedio de la región, además de los dos países que mostraban el mejor y el peor desempeño en el año 2000. También se estimó el descenso entre 2000 y 2019, de modo que el porcentaje de cambio es una medida de éxito sobre mejoras en el estado de salud de la población.

## Avances en la reducción de la mortalidad prematura potencialmente evitable

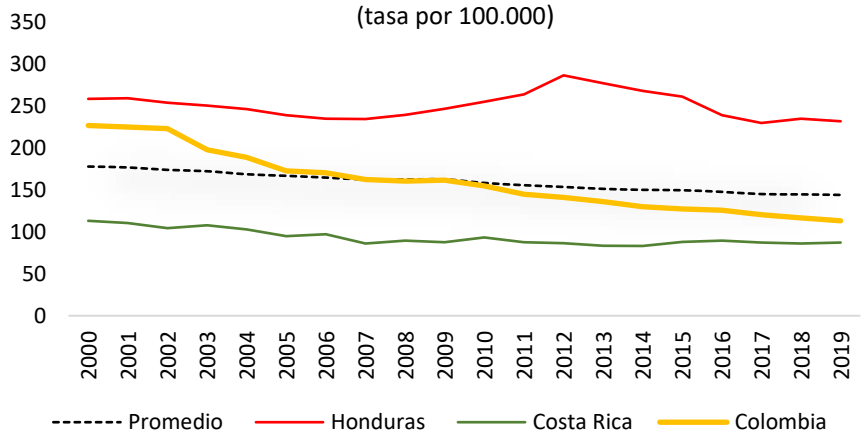
Como se puede ver en el gráfico 1, en cuanto a la evolución de Colombia frente al promedio de los 20 países analizados, hay un descenso del indicador en el promedio de todos países y Colombia muestra un descenso más pronunciado. De hecho, en el año 2000 el país presentaba una mortalidad evitable superior al promedio regional y en 2019 se ubicó por debajo, lo cual da cuenta de una mayor velocidad en el progreso del país en relación con este indicador.

En 2000 el país de este grupo que mostraba la más alta mortalidad prematura potencialmente evitable era Bolivia, mientras que las más baja la mostraba Costa Rica. En el gráfico también se puede observar la comparación entre estos dos países y Colombia, y se encuentra que Colombia mejora más rápido que los otros dos países. Mientras en 2000 Colombia estaba en un punto intermedio entre los otros dos países, en 2019 se acercó a Costa Rica y se alejó mucho más de Bolivia.

## Avances en la reducción de la mortalidad prematura potencialmente prevenible

En cuanto a la mortalidad prematura potencialmente prevenible, el gráfico 2 muestra la evolución de este indicador en Colombia frente al promedio de los 20 países analizados. También se observa que hay un descenso del indicador en el promedio de la región, y en este caso el descenso del indicador para Colombia es aún más pronunciado.

**Gráfico 2**. Mortalidad prematura potencialmente prevenible, Colombia y países de América Latina y el Caribe (tasa por 100.000)




**Fuente:** Elaboración de los autores con base en datos de OPS, disponibles en OPS (2024).

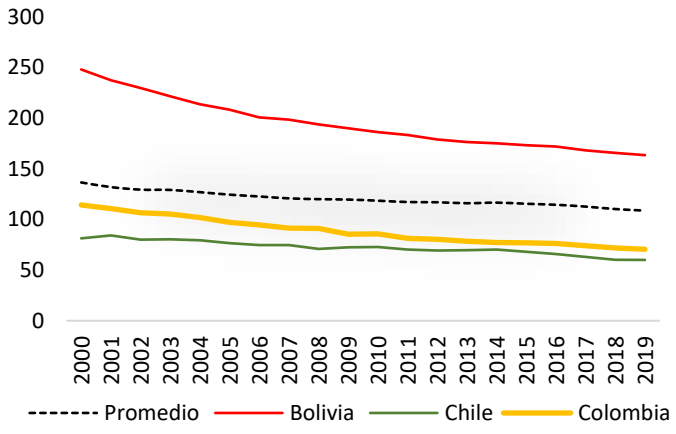
Al comparar a Colombia con el país que mostraba el peor nivel del indicador en el año 2000 (Honduras) y el mejor nivel (Costa Rica), el gráfico 2 muestra una tendencia más pronunciada que la del gráfico 1. Es decir, mientras en 2000 Colombia estaba más cerca de Honduras, en 2019 se ubicó más cerca de Costa Rica.

**Avances en la reducción de la mortalidad prematura potencialmente tratable**

En cuanto a la mortalidad tratable, el gráfico 3 muestra la evolución de este indicador en Colombia frente al promedio de los 20 países analizados. También se observa que hay un descenso del indicador en el promedio regional. En el caso de Colombia, se presentó un descenso más rápido aunque menos pronunciado que en los casos de los dos gráficos anteriores, pues ya en el año 2000 el país se ubicaba por debajo del promedio.

La comparación entre Colombia y el país con el peor nivel del indicador (Bolivia) y el mejor nivel (Chile) se muestra en el gráfico 3. Allí se observa que en el año 2000 Colombia ya estaba muy cerca de Chile y muy por debajo de Bolivia, y los tres países mejoraron el indicador, con una cierta tendencia hacia la convergencia en 2019.

**Gráfico 3**. Mortalidad prematura potencialmente tratable, Colombia y países de América Latina y el Caribe (tasa por 100.000)




**Fuente:** Elaboración de los autores con base en datos de OPS, disponibles en OPS (2024).

En la tabla 1 se presentan los resultados para todos los países, tomando el porcentaje de descenso en los tres indicadores. Allí se observa que Colombia muestra el mayor avance en la mortalidad evitable, mucho más destacado que en el resto de los países seleccionados, diferencia que es mayor aún en la mortalidad prevenible. En cuanto a la mortalidad tratable, Colombia solo es superada por Perú, y en este indicador la diferencia con el resto de los países no es tan pronunciada como en los otros dos.

**Tabla 1**. Mortalidad prematura potencialmente evitable en países de América Latina y el Caribe, 2000-2019 (% de reducción de la tasa de mortalidad)

| País | Evitable | Prevenible | Tratable |
|---|---|---|---|
| Colombia | **45,3%** | **49,7%** | 36,2% |
| Perú | 36,7% | 36,1% | **37,5%** |
| Ecuador | 32,5% | 33,3% | 31,6% |
| Chile | 31,7% | 33,9% | 28,7% |
| Bolivia | 30,3% | 29,4% | 31,1% |
| Brasil | 28,0% | 24,9% | 32,1% |
| Argentina | 26,7% | 26,8% | 26,5% |
| Costa Rica | 21,8% | 21,0% | 22,8% |
| Uruguay | 17,1% | 11,9% | 24,3% |
| Panamá | 16,5% | 13,0% | 20,5% |
| Jamaica | 15,6% | 20,7% | 7,9% |
| Guatemala | 15,5% | 18,5% | 11,2% |
| Cuba | 14,7% | 14,0% | 15,7% |
| Nicaragua | 10,5% | 12,3% | 8,7% |
| Honduras | 9,4% | 10,6% | 7,4% |
| Paraguay | 9,0% | 8,8% | 9,0% |
| El Salvador | 8,3% | 10,9% | 3,2% |
| México | 7,8% | 4,7% | 11,1% |
| Venezuela | -1,9% | -7,2% | 6,1% |
| Rep. Dominicana | -2,6% | 3,8% | -12,7% |
| **Promedio** | **18,1%** | **18,5%** | **17,9%** |

**Nota**: teniendo en cuenta la reducción promedio en los indicadores de mortalidad prematura potencialmente evitable, los colores indican si el país está muy por debajo de ese promedio (rojo), es cercano (azul) o está mucho mejor (verde). El verde más oscuro indica el país que muestra el mayor éxito en la reducción durante el período.

**Fuente**: Elaboración de los autores con datos de OPS (2024).

## Conclusiones

- El análisis comparativo entre Colombia y otros 19 países con mayor población en la región de América Latina y el Caribe, exceptuando Haití, muestra que el desempeño de Colombia es mejor que el promedio de estos 20 países y supera a la mayoría de ellos en cuanto a la reducción porcentual de la mortalidad prematura. La comparación con el país que mostraba el mejor nivel y el peor nivel de cada indicador en 2000 muestra que Colombia evoluciona más rápido y se acerca al mejor, al tiempo que se aleja del peor.

- En cuanto a la mortalidad evitable y la prevenible, Colombia inicia el período de análisis por encima del promedio y termina por debajo, mostrando muy buenos resultados. En ambos indicadores, Colombia es el que presenta el mayor cambio porcentual. En cuanto a la mortalidad tratable, al inicio del período Colombia ya estaba por debajo del promedio y descendió más rápido, ampliando la diferencia a favor de Colombia, mientras que el cambio porcentual es el segundo más alto después de Perú.

- Estos hallazgos muestran que Colombia tuvo un excelente desempeño en el indicador de mortalidad prematura potencialmente evitable, y que entre sus dos componentes el que mejor desempeño tuvo fue el de mortalidad prematura potencialmente prevenible.

- Este análisis descriptivo no permite establecer relaciones de causalidad entre el tipo de sistema de salud o el efecto de la cobertura universal y los indicadores estudiados. Resulta pertinente plantear análisis más sofisticados que permitan aproximarse a la contribución que pudieran tener en estos resultados los determinantes sociales de la salud, así como el desempeño atribuible al sistema de salud.

- En todo caso, las cifras dan cuenta de los logros destacados de Colombia en la mejora de la salud de su población, haciendo posible que la gente viva más y mejor. Consistente con estos resultados, es importante tener presente que Colombia presenta una esperanza de vida alta al compararse también con los demás países de la región. Como puede verse en datos de la CEPAL (2025), Colombia tiene una esperanza de vida de 77,9, superior al promedio regional (75,9) y superado solamente por Uruguay y Cuba (78,3), Panamá (79,8) y Costa Rica (81).

## Referencias

Comisión Económica para América Latina y el Caribe, CEPAL (2025). CEPALSTAT: Plataforma de datos estadísticos. https://statistics.cepal.org/portal/cepalstat/dashboard.html?theme=1&lang=es

Instituto Nacional de Salud, Observatorio Nacional de Salud (2023). Panorama de eventos en salud pública: Cuando la muerte es evitable. Disponible en: https://www.ins.gov.co/Direcciones/ONS/Resumenes%20Ejecutivos/15.%20Cuando%20la%20muerte%20es%20evitable.pdf

Organización Panamericana de la Salud. (2024). Salud en las Américas 2021: Mortalidad prematura potencialmente evitable (MPPE). https://hia.paho.org/es/mortalidad-evitable#112.

Sen, A. (2000). La salud en el desarrollo. Boletín de la Organización Mundial de la Salud, (2), 16–21. https://iris.who.int/handle/10665/57579.

*"Las cifras dan cuenta de los logros destacados de Colombia en la mejora de la salud de su población, haciendo posible que la gente viva más y mejor. Consistente con estos resultados, es importante tener presente que Colombia presenta una esperanza de vida alta al compararse también con los demás países de la región"*

**Información de contacto:**

**Email:** grupoges@udea.edu.co

**Autores:**

Ramón Abel Castaño, Jesús Alonso Botero, Diego Fernando Gómez, Arbey Hincapié y Jairo Humberto Restrepo.

**Edición de textos:**

Jairo Humberto Restrepo y Dahiana Palacios

La serie Cápsulas del GES puede consultarse en el sitio web del Grupo de Economía de la Salud: https://gesudea.co/capsula-del-ges-2/